

けあなる

No.2

■発行：社会福祉法人創和会（編集責任者：広報委員会委員長 戸嶋憲人）

町田市成瀬台 3-24-1 Tel：042-720-2202 <http://ccnaruse.com>

地域密着型特養ホームケアセンター成瀬・暖家開所…その後は！？

『結 ゆい』は、オープンから約1ヶ月掛けて満室になり約4ヶ月たちました。数ヶ月前までは、他人であった10人（内、男性2人、1組のご夫婦がいらっしゃいます）が、今では家族のような関係になりつつあります。

男性入居者お2人が大活躍！！「帰りたい」とおっしゃる方をなだめたり、食事中に前に座っている方の食器を食べやすいように位置を変えたり等、気配りをして下さっています。

新しい入居者の受け入れが続き大忙しの5・6月も、ボランティアさんに助けて頂き、大変感謝しています。

これからも、皆さんの力を借りつつ「暖かな家」を目指して行きたいと思えます。よろしくお願ひいたします。



『結』ユニットリーダー 大木容子

6月になり、ユニット「縁 ゆかり」では、空いていた部屋も全て入居が済み、7月に近づくにつれ、あまり会話のなかったリビングのテーブルでは、「あなたも足が悪いの？」「歩いていいわね」「お家は近いの？」「家族はいるの？」など、暖家の生活に少しずつ慣れてきたのか、会話を交わす様子が日々見られるようになりました。

しかし、トイレが詰まってバキューム車を呼んだり、非常ベルを間違えて押ししてしまい、消防車が来てしまったりと、いろいろなアクシデントもありました。

先日、入居者のご家族から笹を頂き、7月7日の七夕に向け入居者・スタッフで短冊に願ひ事を書きました。開所してから約4ヶ月。日々入居者の方に接していてもその方の思いや、考えている事がなかなか分からないものですが、短冊に書かれた言葉で入居者の思いや願ひが少し分かった良い機会でした。

ちなみにお願ひごとはというと・・・

「歩けるようになりたい」「パリに行きたい！」「回転寿司でマグロが食べたい」etc



「縁」ユニットリーダー 戸嶋 憲人



ボランティア募集！

ケアセンター成瀬では現在、大勢のボランティアが活動していますが、このたび地域密着型特養ホーム ケアセンター成瀬暖家開設に伴い、より多くの皆様のご協力をお願いすることになりました。

時間は午前または午後の2～3時間程度。月に1回でも2回でも結構です。活動内容は見守り、お話し相手、ちょっとした雑用などです。あなたのほんの少しの時間とお力をお貸しいただけると有難いです。よろしくお願ひいたします。

お問い合わせ・連絡先⇒ケアセンター成瀬（042-720-2202）

又はケアセンター成瀬住民の会（042-729-0617）まで



1. 訪問介護（ヘルパー派遣）の生活援助時間の見直し。

ヘルパーが提供する家事サービス（お掃除や調理、洗濯、買い物など）は、より多くのご利用者様のニーズに対応できるように、短い時間で効率的にサービスを提供するために時間区分の見直しが行われ、ご利用者の負担も軽減されています。



2. 通所介護（デイサービス）の提供時間の区分の見直し。



家族介護者を支援をするため時間が長くなるように区分が変更されました。また延長サービスなども更に評価されるようになり、長時間のサービスが提供されやすくなっています。

3. 新たな複合型サービスの提案



要介護者の在宅での生活を支えるため、訪問介護と訪問看護が連携し、定期巡回や必要な時に訪問してくれるサービスが提案されました。町田市では現在、開設が検討されています。

4. 医療保険制度と介護保険制度の同時改正



急な入院の場合でもスムーズに治療ができるように、また病院から退院した時に、在宅生活がスムーズに開始できるようにケアマネジャーと病院との連携を強化する取り組みが求められています。

ご利用者からはこれらの改正に対する不安の声やご質問がたくさん寄せられました。ケアマネジメントセンターではそれらの不安を少しでも解消しご相談に乗れるように、自分達も日々勉強しながら頑張っています。

ケアマネジメントセンター成瀬 安達 聡子



2012年度介護保険の改正後の取り組み ＝ヘルパーステーション編＝

今回の改正で、訪問介護では生活援助時間の大幅な見直しがありました。それにともない、ヘルパーステーション成瀬では担当ヘルパーから活動内容やそれに対する適正な時間を確認し、ご利用者やご家族からはサービスに対するご意見やご希望を伺い、現在の生活状況を改めてしっかりと把握する機会となりました。それに基づき、ケアマネジャーと調整を行ない、よりご利用者の生活課題に合ったサービスが提供できる様になったのではないかと思います。



ヘルパーステーション成瀬 吉川 由美

「改めまして…施設長の川尻勝臣です！！」



お気軽にお越し下さい！

ケアセンター成瀬は、町田市で初となる小規模特養ホームを開設し約4ヶ月を迎えました。

入居者の方々にとって、日々の時間が少しでも豊かなものとなるよう、多くのボランティアさんにも協力してもらい、試行錯誤しながらではありますが、職員全員で皆さんの生活をサポートさせていただきます。

さて、ケアセンター成瀬では、もう一方の柱である「デイサービス」もますます頑張っています。こちらは17年目を迎えました。この周辺では見られない電気釜を用いた本格的な陶芸、脳の潜在能力を回復させるのにも効果的な「くもん学習療法」（市内では最初に導入しました）、教養的で豊富な趣味活動プログラム、そして食材にこだわりのある地域住民が腕を振るった美味しい昼ご飯などなど・・・



また、この度のリニューアルでは機械浴槽を増やしたことから、お待たせすることなく入浴いただくことが可能となりました。施設見学はいつでも大歓迎です。今後とも地域の皆様のご利用を心よりお待ちしております

〈事業活動収支報告書〉

{自} 平成23年4月1日 {至} 平成24年3月31日

(単位：円)

	前年度 (A)	当年度 (B)	増減 (B-A)
事業活動収支の部			
収入 (①)	351,120,997	325,196,604	-25,924,393
支出 (②)	347,005,910	358,700,530	11,694,620
事業活動収支差額 (③=①-②)	4,115,087	-33,503,926	-37,619,013
事業活動外収支の部			
収入 (④)	7,113,453	11,453,641	4,340,188
支出 (⑤)	4,832,290	4,404,526	-427,764
事業活動外収支差額 (⑥=④-⑤)	2,281,163	7,049,115	4,767,952
経常活動収支差額 (⑦=③+⑥)	6,396,250	-26,454,811	-32,851,061
特別収支の部			
収入 (⑧)	16,347,573	106,434,693	90,087,120
支出 (⑨)	16,200,004	106,413,558	90,213,554
特別収支差額 (⑩=⑧-⑨)	147,569	21,135	-126,434
当期活動収支差額 (⑪=⑦+⑩)	6,543,819	-26,433,676	-32,977,495
前期繰越活動収支差額 (⑫)	94,921,722	101,465,541	6,543,819
次期繰越活動収支差額 (⑪+⑫)	101,465,541	75,031,865	-26,433,676

23年度事業実績については、昨年11月末をもって終了したショートステイ事業の影響により、前年と比較して大きく減収となり、一方で特養開設準備及び施設内改装等に係る経費増となるなど、赤字決算を余儀なくされました。24年度については、特養開設に伴う増収が期待されることから収支改善に努め経営の安定化を目指します。

総務管理課 鈴木 知明

夏の食事・水分の取り方

今年も暑くなってきました。熱中症、脱水症が問題になってきます。高齢になってくると、若い人より体に水分をためている量が少なくなります。汗をかく量や喉の渇きも少なくなり、水分不足になりがちです。脱水症状になるとどうなるか？ めまいがする、頭が痛くなる、だるい、体が動かなくなる等の症状があらわれます。放っておくと、意識がなくなり命にかかわる事になります。



水分の取り方のコツは ①こまめに水分をとる ②汗をかく前に取る

朝起きたら、3回の食事のとき、10時、15時のおやつ時、寝る前など喉の渇きがなくても時間を決めて取りましょう。でも冷たいものは胃に負担をかけますし、甘いジュースや清涼飲料水など糖分の多い飲み物は取り過ぎないように注意しましょう。コーヒー、紅茶、緑茶等カフェインが多いものは利尿作用があるので避けましょう。

麦茶、番茶が良いですね。

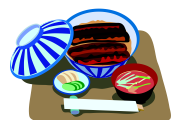


汗をかくと沢山の塩分もでます。塩分の成分も入っているポカリスエット等も良いですが糖分が多いものもあり取り過ぎないようにします。

むせるような方はゼリーやとろみ剤を使用して水分を取るようになしてください

暑くなると食欲がなくなり、そうめんや冷たい飲み物を多くとる様になり、だるい等の夏バテの症状が出てしまいます。

夏の食事のポイントは「量より質」です。



まず取りたいのは良質のタンパク質です。さっぱり麺類でも、少量で良いので、肉、魚、豆腐等を必ずとる様にしましょう。

疲労回復には豚肉、ウナギ、納豆等が有効です。夏野菜トマト、キュウリ、ナスなどは体温を下げビタミンも多くとれます。一度の食事で多く取れないようでしたら、4～5回に分けてとってみましょう。



食事のバランスを守り、主食・タンパク質・野菜をとる様にします、果物、乳製品もおやつなどでとる様にしましょう。



管理栄養士 石井 静枝

お詫びと訂正・・・前号の紙面にて石坂市長のお名前を石坂市長と誤って表記しました。お詫びして訂正致します。

広報委員会委員長交代のお知らせ

昨年7月からケアセンター成瀬広報委員会の委員長を1年間やらせて頂きましたが、この度、委員長が私から堀田 英幸さんに代わります。この1年ケアセンター成瀬がリニューアルするなか、ホームページや広報誌のリニューアルに関わらせて頂きました。貴重な経験ができた1年間でした。

広報委員 戸嶋 憲人

* ホームページにてカラー版を掲載中 *