



## 大変な夏でした。

台風11、12号、広島の土石流災害など、各地で今年の夏は豪雨での災害が現在も続いています。野菜も思わぬところで高騰しています。きゅうりが100円?!とは、どういう夏でしょう。ご利用者の方は、熱中症で入院という方はなかったようですが、「熱中症気味」という方は数名あったようです。ポカリスエットなどが冷蔵庫に常備されていたり、ご家族や、ヘルパーさんの声かけ、注意が浸透してきているのではないのでしょうか。代行に行ってみると、夏の過ごし方をそれぞれ工夫されているとはおもいますが、手足に冷えを感じている高齢者の方は冷房を嫌っておられます。高温・多湿な今までは体温調整をしようとしてたくさんのエネルギーを使い、とても負担がかかっていました。これからは、高温になったり、下がったりで、体温調整のバランスがくずれます。引き続き体調観察をお願いします。ヘルパーの皆様もどうかご自愛ください。

### 掲示版



#### ヘルパーステーション研修

日時 9月10日(水) 17:40~20:00  
9月25日(木) 17:40~20:00  
場所 1階 会議室  
内容 「世界でひとつだけのポーチ作り」  
「ヒヤリハット」の書き方  
講師 小池ひろ子 さん

### 業務連絡



#### 施設内研修 予告

日時 10月24日(金) 17:30~19:00  
10月30日(木) 17:30~19:00  
内容 「感染対策」 利用者が嘔吐した  
疥癬を知っていますか?  
が主な内容です。

### 聞いて、聞いて!

ヘルパーさんから、「チャイムをしても出てこられません」ということで、ステーションからTELLしても応答なしということで独居の方だったので、転倒、急な体調不良などの心配があり、担当S責が訪問しました。やっと出てきてくださって、S責の顔を見るやいなや、「よかった～、奥さんが来てくれて。怖かったんだよ」とS責の胸で泣いたそうです。どうやらベッドで寝入ってしまっていたようです。怖い夢をみていたのでしょうか。この方は認知症の方で、自由に買い物など出かけて行く方で、ヘルパーの訪問時間も最初は理解されず、不在ということも何度かあり、その都度、S責が訪問して安全を確認してきました。何かあったら、この人(奥さん)が来てくれる。この方には何よりのお守りになっているのでは...(\*^\_^\*)

### 編集後記

先日、義母のサービス担当者会議に同席する機会がありました。それぞれの地域でどのような会議が開かれているのか、一度参加したかったので、とても参考になりました。介護保険で行っていることもあり、勿論、地域によって異なることはあってはいけません。きちんとした会議で参考になりました。

