



## 「ノロウィルス、警戒警報！」

ニュースでも毎日告げられていますが、ノロが広がっています。

ここでヘルパーさんにもう一度お願いがあります。

訪問時や、昨日、嘔吐されたり、下痢をされているご利用者がおられた場合、**必ず、ステーションまで連絡を**していただきたいのです。そして、**指示をあおいで**ください。場合によってはステーションから防護服を持っていきます。

研修でも勉強したとおり、ノロの嘔吐物は2mくらいは汚染していると考えて、必ず使い捨て手袋をはめてから、濡れたペーパータオル、布をかぶせて拡散を防ぎ処理します。おむつ等、処理したものは、すぐにビニール袋にいれ（2重にするとより安全）処理をしてください。利用者の衣服に嘔吐物がかかった場合、漂白剤につける、ご本人、ご家族の支持のもと処理してください。ヘルパー自身の衣服にかかった場合、軽く洗い流し（できれば次亜塩素酸濃度0.1%の消毒液で）家に持ち帰り、消毒液で10分位つけおきをするとう有効と言われています。**詳しくはステーションまで**

### 掲示版



#### 施設内研修のお知らせ

日時 2月27日(木) 17:40~19:40  
場所 ケアセンター成瀬 デイフロア:  
内容 「ケアセンター成瀬の目指すケアと  
人権の尊重 1」

### 業務連絡



#### ヘルパーステーション研修 2

日時 2月12日(水) 18:00~19:30  
場所 ケアセンター成瀬 デイフロア  
内容 「事例検討」  
担当S責を囲み、計画書の閲覧  
カンファレンス など

※日頃、困っていること、聞いてみたいことなど歓迎です

### 簡単な消毒液の作り方 ※ ゴム、ビニール手袋は必ず使用してください

#### 【嘔吐物に直接使用する場合】 濃度約 1000ppm

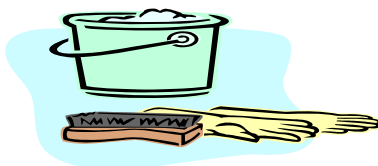
500ccのペットボトルに少し水を入れ、こぼさないように家庭用塩素系漂白剤を約10cc入れます。（10ccの目安は塩素系漂白剤のキャップ約半分）そして、水をいっぱいになるように入れます。フタをきっちり閉め、よく振ってください。

#### 【トイレの便座などに使用する場合&洗濯での消毒液の作り方】 濃度約 200ppm

500ccのペットボトルに少し水を入れ、こぼさないように家庭用塩素系漂白剤を約2cc入れます。（2ccの目安はペットボトルのキャップ約半分以下、小さじ1/2位）そして水をいっぱい入れます。フタをきっちり閉め、よく振ってください。トイレの便座や床などに使用する場合、スプレーの容器に入れて使用すると便利です。  
※塩素系漂白剤は濃度が濃いほど効果的ですが、金属が錆びたり、衣類の変色がおこしやすくなります。

消毒後に水で洗い流すか、拭き取るようにしてください。

また、自治体によっても有効濃度は違うようです。



編集後記

Happy  
Valentine's  
Day