

# エプロン通信第43号H.25.2月

1月14日の雪にはビックリしましたね。予報が大きく外れ爆弾低気圧なるもので、雪が降ってきたかと思ったら、アツという間に真っ白になってしまいました。次の日は路面が凍って大変でした。そのような状況の中、活動有り難うございました。利用者の皆様は、こんな日でもヘルパーさんは来てくれるのだと心強く思われ、安心され喜ばれていました。心より感謝いたします。

## 貴女や家族が感染症になったら

貴女や同居家族が受診の結果、感染症胃腸炎やインフルエンザと診断された場合、体調が回復するまでの間（症状が治まってから3日間）は原則的に活動停止とします。ご利用者に感染することを防ぐため、ご理解とご協力の程よろしくお願いいたします。感染予防のため手洗い・うがい・マスク着用もお願い致します。

## 施設内研修お知らせ

日時 2月28日（木）  
17:45～19:15  
場所 地下フロアー  
内容 介護職に必要な医学の知識  
講師 読売理工医療福祉専門学校  
介護福祉科 大牟田先生  
活動をするにあたりとても大切で必要な研修です。是非出席して下さい。

## あれこれ

活動に入り、利用者が寝室で横になっておられた時「どうされました？ 大丈夫ですか？ お熱ありますか。ちょっと測ってみましょうか。」等々、お顔を見て声掛けして下さいね。掃除などの生活援助で活動に入っても、私たちのヘルパー活動は、まず、ご利用者の様子観察から始まります。

1月14日雪が降り次の日活動に入った皆様は、雪かきをするかどうか迷われたことと思います。玄関ドアから道路に出るまでは必要かなと思います。郵便物や新聞などを取りに行ったら転倒なんてことになったら大変です。でも、道路の雪かき本当はしてあげたいけど、ただそこまでは……。迷い悩みますね～。