

「さりげない見守り」で地域をつなぐ。



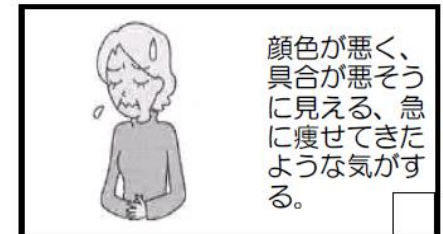
住み慣れた地域で、安心して暮らしていけるために・・・ご近所や趣味の仲間など、地域住民同士で「さりげなく」見守りあうことで、困ったときに助けを求められることができるような、地域を作っていきましょう。

高齢者見守りのポイント:下図の中から1つでもチェックがつけば注意が必要です。

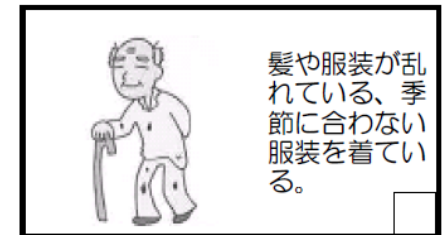
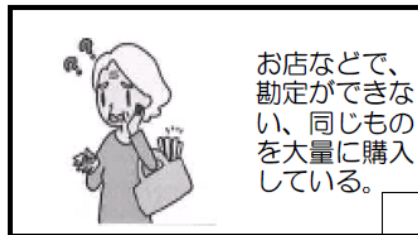
1 孤立死などの危険性があり、安否確認が必要なサイン



2 高齢者虐待のサイン



3 認知症のサイン



出典：東京都『高齢者等の見守りガイドブック』抜粋

**変化に気づいたら、
連絡をしましょう！**



南第3高齢者支援センター～成瀬、西成瀬、成瀬台、高ヶ坂の福祉相談窓口です。
042-720-3801 あんしんキーホルダーの登録をしています。

あんしん協力員 ～ 町田市に登録している地域活動の協力者です。

あんしん連絡員 ～ 支援センターに登録している見守り協力者です。
新たな協力者を募集しています！ぜひご登録ください。

民生委員～厚生労働大臣から委嘱された、地域の社会福祉を担う方々です。

ありがとうございました！介護予防月間 地域型イベント

今年は地域型のイベントを3つ開催！ それぞれに多数のご参加をいただき、誠にありがとうございました。これからも地域の福祉力アップを目指してがんばります！

第1弾！

「血管年齢ってなあに！」



☆指先で血管年齢がわかるなんて何だか不思議ですね。結果表示にみなさま一喜一憂のご様子。会場では、握力や2ステップなど複数の種目に取り組んでいただきました。

第2弾！！

「福祉フェア！」



☆素晴らしい秋晴れの中、会場の成瀬会館は100名超えの大盛況となりました。今年も充実した内容で皆様からたくさんの好評をいただきました。ありがとうございました！

第3弾!!!

「健口になろう！」



☆高ヶ坂ふれあいセンターにて、歯科医師と衛生士さんによる口腔ケアの講座を開催。楽しく具体的な指導で発病予防の仕組みや正しい口腔ケアの方法を学びました。



イベント情報

今後開催を予定しているおもなイベントです！



認知症サポーター養成講座

11月22日(土) 13:00~15:00

都営成瀬第2アパート集会所にて
認知症を基礎から学び、地域で支えるサポーターに！受講後はサポーターの証、オレンジリングをゲット！

ケアラース 家族介護者交流会

11月 19日(水) 14:00~15:30

ケアセンター成瀬会議室にて。
介護で奮闘しているご家族様、ぜひご参加下さい。みんなで苦勞を語り合い、抱え込まない介護を心がけましょう。

アクティブ福祉in町田'14

11月12日(水) 11:00~19:00

町田市文化交流センターにて
介護用品・福祉用具の展示コーナーと高齢者福祉の研究発表があります。

出張介護予防教室

「ストップ！お口の老化現象」

11月30日(日) 13:30~15:30

会場：成瀬会館 ホールにて。
成瀬町内会 奈良谷戸山村地区



自主グループのご紹介～「さつき会」

毎月第2・4火曜日の14:00から、高ヶ坂公社住宅集会所にて介護予防体操をしています。健康運動指導士の奥山先生のご指導のもと、15名ほどで楽しく元気に活動しています！12月からは毎週開催となる予定です。参加費は1回500円。お申し込みは、直接会場へお越しください！

地域で福祉のご相談。
お気軽にご連絡下さい。

町田市南第3高齢者支援センター
042-720-3801
〒194-0043 東京都町田市成瀬台3-24-1