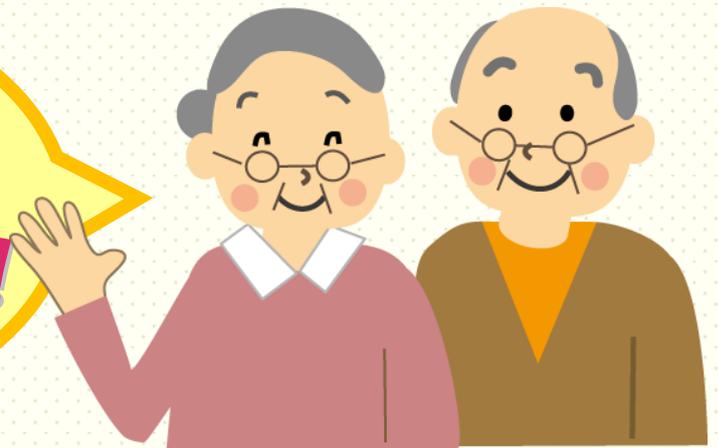


抱え込まない介護のために。

ケアラースで
リフレッシュ！



ケアラースは・・・家族を介護する方々の交流の場です！
認知症のご家族を介護している方や、介護で悩んでいるご家族様、以前に介護経験のある方など、毎回10名ほど集まっています。南第3高齢者支援センターにて、2か月に一度、楽しく茶話会をしながら、心身ともにリフレッシュ！日頃の介護で奮闘されているご様子や、介護に役立つ情報などを共有することで、抱え込まない介護を心がけましょう。ぜひご参加下さい！

次回は、9月17日(水)14:00～15:30

今回は、もの忘れ相談会の心理士相談をご担当されている佐藤歩美先生(臨床心理士)を交えて開催します。お楽しみに！



地域で支える認知症。



認知症サポーター養成講座!!



8月21日に高瀬住宅集会所にて認知症サポーター養成講座を開催しました。キャラバンメイト講師の森先生から、認知症の基礎知識、具体的な事例、予防の考え方やケアのコツなど、わかりやすく解説していただきました。今年度、見守りネットワーク

が立ち上がった高瀬地区では、まさに「地域で支えていこう!」という意気込みで、皆さん熱心に受講されていました。地域で支える認知症。皆さまの地域でもぜひ開催しましょう!

イベント情報

今後開催を予定しているおもなイベントです!

介護予防月間 地域型イベント

第1弾 「今の自分の体を知ろう」

10月14日(火) 10:00~12:00

ケアセンター成瀬会議室にて

第2弾 「福祉フェア!」

10月19日(日) 10:00~15:00

成瀬会館にて

第3弾 「健康の源~健口になろう!」

10月25日(土) 10:00~11:30

高ヶ坂ふれあいセンターにて

出前講座 (消費生活総合センター)

「高齢者の消費生活トラブル~早期発見のために」

9月8日(月) 13:30~15:00

都営高ヶ坂第2アパート集会所にて

ご当地ミーティング! 成瀬台2丁目

10月18日(土) 11:00~12:30

ゆりの木会館にて。

地域の皆さまと、膝を突き合わせて語り合います! 多数ご参加ください。

新人職員のご紹介



皆様こんにちは。社会福祉士の加藤です。9月より南第3高齢者支援センターに入職いたしました。鳥が大好きで、オカメインコを4羽飼っています。地域住民の皆様が安心して生活できるように、さまざまな機関のご協力も得ながらお手伝いして行きたいと思っております。どうぞよろしくお願ひいたします!



地域で福祉のご相談。
お気軽にご連絡下さい。

町田市南第3高齢者支援センター

042-720-3801

〒194-0043 東京都町田市成瀬台3-24-1