

めざせ！ 地域包括ケアシステム。

地域ケア会議で連携を強化！



6月27日、成瀬会館ホールにて「安心して暮らせる地域づくりパート2・医療が保障される地域となるために」をテーマに、地域ケア会議を開催しました。会場には自治会・町内会、あんしん協力員の方々に加え、市や社協、民生児童委員、地域の医療機関、ケアマネや介護事業所の皆さまで、総勢100名を超えるご参加をいただきました。今回もグループワークを中心に、地域医療の現状と課題をそれぞれの立場から話し合い、それらを解決していくにはどんな資源や取り組みが必要かということで、各グループ

ともに、白熱した議論が交わされました。「地域包括ケアシステム」は、これからの地域と地域の医療、福祉を支える要として提唱されています。誰もが住み慣れた地域で安心して暮らしていけることを目指して、相互に連携していくことが必要です。今回の地域ケア会議では特に地域の医療機関との連携をクローズアップしました。南第3高齢者支援センターでは、今後も連携強化に向けた取り組みを、さまざまな形で実施して参ります。今回の地域ケア会議に多数ご参加下さり、本当にありがとうございました。!!

ともに支え合う、地域包括ケアシステムの連携イメージ

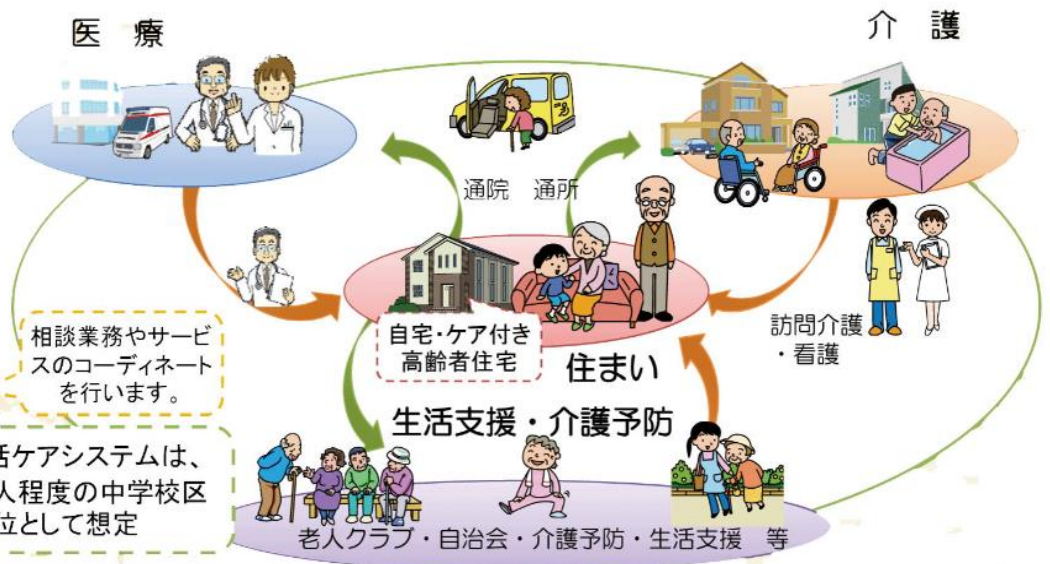
高齢者支援センターでは連携強化のために、自治会・町内会等の会合にて、詳しいご説明をさせていただいております。ぜひご相談下さい！

地域包括支援センター・ケアマネジャー



相談業務やサービスのコーディネートを行います。

※地域包括ケアシステムは、人口1万人程度の中学校区を単位として想定



地域での自主グループ化に向けて只今開催中。レッツ介護予防！

① 認知症に強い脳を作る！ウォーキング講座



高ヶ坂公社住宅集会所で開催中です。梅雨の間の晴れ間をぬって、ウォーキングイベントを開催。企画から実施までのご苦労もなんのその。仲間で和気あいあいと歩いて、自主化へのきずなを深めることが出来ました！

② 地域介護予防教室 体操&栄養



ケアセンター成瀬にて開催中です。回が進むにつれて、皆さんの意欲と一体感が増しています。適度な運動とバランスのとれた食事は健康の王道。自主化に向けて、レッツゴー！



イベント情報

今後開催を予定しているおもなイベントです！

介護予防サポーター定例会

・本年度は奇数月の第1木曜日で開催してまいります。サポーターの皆さまが気軽に集まれる定例会で、日頃の取り組みや今後の活動などを語り合ひましょう！

7月3日(木) 10:00～

9月4日(木) 10:00～

ケアセンター成瀬会議室にて。

介護予防サポーター養成講座

9月2日、9日、16日、22日

すべて火曜日 9:00～12:30

会場：合掌苑東雲寮会議室

22日のみ成瀬駅前市民センター

出張介護予防教室 「ストップ！お口の老化現象」

7月5日(土) 9:30～11:30

成瀬町内会あけみ会にて

ケアラース

家族介護者教室&交流会

7月16日(水) 14:00～15:30

ケアセンター成瀬会議室にて。

今回は「サバイバル介護食」と題して、災害時や緊急時でも介護に役立つ調理法のご紹介。介護で奮闘しているご家族様、ぜひご参加ください。みんなで苦勞を語り合い、抱え込まない介護を心がけましょう。

認知症サポーター養成講座

8月21日(木) 10:00～11:30

高瀬住宅自治会集会所にて

認知症を基礎から学び、地域で支えるサポーターに！受講後はサポーターの証、オレンジリングをゲット！

開催等の詳しいお問い合わせは、

町田市

南第3高齢者支援センターへ。

〒194-0043 東京都町田市成瀬台 3-24-1

電話 042-720-3801