

こ こ さ ち

CoCo 幸

平成26年 1月15日発行

第 31 号

町田市南第3

高齢者支援センター

～ここに、幸(さち)あれ！～

今年も、地域の福祉に **全力前進!!**



昨年中は大変お世話になりました。

今年は午年！跳ね馬の勢いで、

地域の福祉力アップに向け、

職員一同、全力で頑張っ参ります！

本年もどうぞよろしく

お願い致します。



2014

地域介護予防教室「食べて元気な体作り！」 高ヶ坂 公社住宅にて。只今、開催中！



昨年11月からスタートした本講座。栄養をメインに、運動、口腔ケアなど多彩な内容で学んでいます。メンバーの皆さまは毎回とても熱心に取り組んでいらっしゃいます。「買い物や調理の時に、栄養のバランスを考えるようになった。」「いろいろ考えて工夫するのが楽しい！」など嬉しい感想をいただいています。回を重ねるごとにグループの絆も深まり、和気あいあいとお話が弾みます。講座終了後もこの調子で、自主グループとして活動を継続していけるよう、支援センターも全力でバックアップしていきます！ レッツゴー、介護予防！



介護予防サポーターミニ交流会

日時：2月13日(木) 10:30~12:00

ケアセンター成瀬 1F会議室にて。

日頃のご活躍と新年からの介護予防について熱く語り合いましょう！

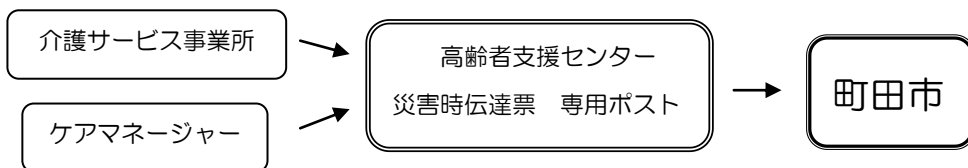


災害時伝達票ポストが設置されました！



町田市では、大震災に備え介護保険事業所やサービス利用者の被災状況を把握するための伝達網を整備しています。この伝達網は電話・FAX・メールなどインフラが麻痺した状態でも、被災の状況が把握できるよう、介護保険事業所が被災状況を記載した伝達票を、徒歩で高齢者支援センター等を介して市へ情報伝達していただくというものです。伝達票は専用のポストに回収することになっています。南第3高齢者支援センターでは玄関入り口脇の植え込み内に、その専用ポストが設置されました。普段は郵便屋さんが間違えて入れると大変なので、テープで塞いであります。当高齢者支援センターにお越しの際にはぜひご確認を！

情報伝達の流れ



イベント情報

今後開催を予定しているおもなイベントです！

ケアラース 家族介護者教室&交流会

1月 15日(水) 14:00~15:30 ケアセンター成瀬 1F 会議室にて。

- ・介護で奮闘しているご家族様、ぜひご参加ください。
- ・今回は「アンチエイジングと冬の介護食」のテーマでほうとうを作ります。
- ・交流会ではみんなで苦勞を語り合い、抱え込まない介護を心がけましょう。

認知症発症遅延事業 ファイブコグとウォーキングイベント

1月 23日(木) 10:00~11:00 半年後のファイブコグ

1月 30日(木) 9:30~12:00 ウォーキングイベント



- ・高ヶ坂地区高瀬住宅集会所にて開催します。

認知症サポーター養成講座

2月 15日(土) 14:00~15:30 高ヶ坂ふれあいセンターにて。

- ・認知症を基礎から学び、地域で支えるサポーターに！



地域で福祉のご相談。

お気軽にご連絡下さい。

町田市南第3高齢者支援センター

042-720-3801

〒194-0043 東京都町田市成瀬台 3-24-1