

こ こ さ ち

# CoCo 幸

平成24年11月1日発行

第 24 号

町田市南第3

高齢者支援センター

～ここに、幸(さち)あれ！～

## 多数のご参加、ありがとうございました！

今年は地域型のイベントを3つ開催！ それぞれに多数のご参加をいただきまして、誠にありがとうございました。おかげさまで、各回ともに充実した内容で大いに盛り上がりました。今後も地域の福祉カアップを目指してがんばりますので、よろしくお祈りします！

### 第1弾！

#### 「血管年齢ってなあに！」



☆指先で血管年齢がわかるなんて何だか不思議ですね。結果表示にみなさま一喜一憂の様子。会場では、握力や継足歩行など複数の種目に取り組んでいただきました。サポーターさんにも多数お手伝いしていただき、ありがとうございました。

### 第2弾!!

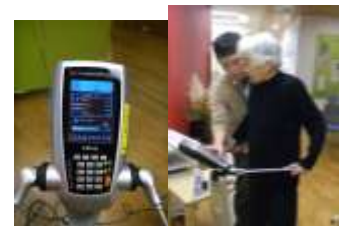
#### 「福祉フェア！」



☆素晴らしい秋晴れで、ご来場者も120名を超える盛況となりました。今年も充実した内容で皆様からたくさんの好評をいただきました。ご協力いただいた関係者の皆様に心より感謝申し上げます。来年もがんばります！

### 第3弾!!!

#### 「体内バランスって何だろう？」



☆体内バランス？ちょっと聞きなれないタイトルで、地域の方への印象も薄いせいか、ご来場者は少なめでした。でも測定機器は本格派！未来的なデザインもすごいです。今回逃した方は是非次回チャレンジください。



## 地域で活躍中の介護予防サポーター！

10月の介護予防月間はもちろんのこと、日頃から地域で活躍する介護予防サポーターの皆さま。高齢者支援センターの各イベントでも、毎回たいへんお世話になっております。きめ細やかな声掛けとアットホームな雰囲気作りで、参加者の皆さまもリラックスして楽しまれていました。ありがとうございます。



家族介護者交流会



体内バランス測定会



福祉フェア



福祉フェア



認知症予防プログラム

# 薬膳料理で交流会!

11月1日開催

<体を温め免疫力アップ!冬の介護食>より。

今回の家族介護者教室&交流会は、薬膳料理を作りながら、おいしく楽しく交流しました。講師はケアセンター成瀬の管理栄養士 石井静枝さん。気になるレシピは白湯鍋とあったか黒ゴマプリン。手軽に美味しく滋養をつけた後は、それぞれの状況を語り合いました。次回も参加したい!との好評をいただき、ありがとうございました。みんなで料理しながらの交流はリラックスできて楽しいですね!



## イベント情報

今後開催を予定しているおもなイベントです!

### 家族介護者交流会

(ケアラズ)

11月10日(土)

14:00~15:30

ケアセンター成瀬 相談室

### ご当地ミーティング

成瀬台3丁目自治会

11月16日(土)

19:00~20:00

ゆりの木会館

### 出張介護予防教室(口腔)

成瀬団地自治会

11月21日(水)

10:00~12:30

都営成瀬団地集会所

### 介護予防サポーター

南圏域交流会

11月26日(月)

10:00~11:30

成瀬駅前市民センター会議室

### ご当地ミーティング

鹿島自治会

11月26日(月)

14:30~16:00

鹿島自治会集会所



## 新人職員のご紹介



はじめまして!このたび南第3高齢者支援センターに11月から社会福祉士として勤務することになりました、伊藤隆一と申します。以前は相模原市で福祉関係の仕事をしていました。町田はまだ地理的にも不慣れですが、一日も早く地域の皆さまの信頼を得られるような仕事ができるように頑張りたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

地域で福祉のご相談。

お気軽にご連絡下さい。

町田市南第3高齢者支援センター

042-720-3801

〒194-0043 東京都町田市成瀬台 3-24-1