

こ こ さ ち

CoCo 幸

平成24年9月1日発行

第23号

町田市南第3

高齢者支援センター

～ここに、幸(さち)あれ！～

町田市介護予防月間2012、9月30日よりスタート！
南第3 高齢者支援センターでは、ご覧の内容で開催です。

今年も、楽しい企画がいっぱい！

福祉フェア

日時：10月21日（日） 10:00～15:30

会場：成瀬会館（成瀬街道沿い味の民芸斜め前）

講演会 10:00～12:00 参加費無料

「知りたい聞きたい

～進化した認知症治療～

講師 昭和薬科大学教授 田口恭治 氏

※先着50名

お電話にてお申し込みください。

（講演会の後、教授陣への個別相談ができます）

各種体験と相談のコーナー

福祉用具・補聴器の体験と相談

訪問マッサージの体験

配食弁当の試食

薬剤師によるお薬相談

障害者施設の出店販売

足浴、訪問理容の体験

地元野菜の販売

測定会は10月20日（土）と10月28日（日）で開催です！

「血管年齢ってなあに！」

日時 10月20日(土)

13:30～16:00

場所 ケアセンター成瀬会議室

定員 20名(先着順)

内容 ①血管年齢測定 ②握力測定
③歩く力測定 ④バランス能力

「体内バランスって何だろう？」

日時 10月28日(日)

13:30～16:00

場所 ケアセンター成瀬会議室

定員 20名(先着順)

内容 身体的水分、タンパク質、ミネラル、
体脂肪等体の構成や筋肉と脂肪の割合を知る。



新しい介護予防サポーターの皆さんと！

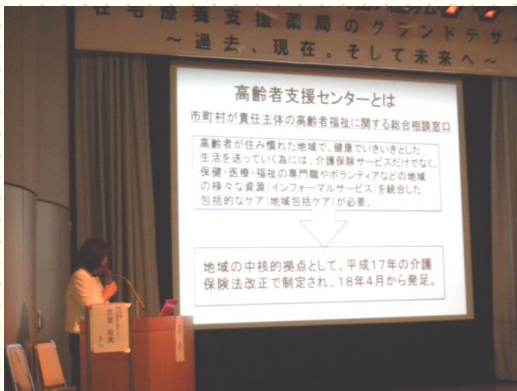
南地区にて開催された介護予防サポーター養成講座から、今回新たにご登録となった20名のサポーターの方たちと、すでに活躍中のサポーターさんが集い、情報交換会を行いました。「いつまでも自分らしくいきいきと！」をスローガンに、今後の市内各イベントでのご活躍が楽しみです！



「地域で支える在宅ケア」

昭和薬科大学

市民公開講座での講演



日頃、介護予防月間イベント等で地域連携している昭和薬科大学。今回は大学にて開催の市民公開講座に高齢者支援センターとして講演いたしました。また、パネルディスカッションでは医師、看護師、薬剤師、ケアマネ、MSW、介護ヘルパー、社会福祉士をパネラーに在宅ケアにおける多職種連携の現状を論じました。地域の方々をはじめ、各業界の方々に多くお集まりいただき、ありがとうございました。



住居表示変更 のお知らせ

- ◇ 平成24年10月8日より高ヶ坂の一部地域が金森東1丁目、または成瀬が丘3丁目に住居表示の変更となります。
- ◇ この変更に伴い、当該地域におきましては南第2高齢者支援センターへと担当が変わります。よろしくお願いたします。



イベント情報

今後開催を予定しているおもなイベントです！

家族介護者交流会

(ケアラース)

9月8日(土)

14:00~15:30

南第3高齢者支援センターにて

南圏域エリア会議

9月13日(木)

14:00~15:30

「皆で考えよう。高齢者虐待とは。」

成瀬会館にて開催。

出張介護予防教室

(口腔)

成瀬松風台自治会

9月23日(日)

14:00~15:30

鞍掛集会所にて開催

開催等の詳しいお問い合わせは、

町田市

南第3高齢者支援センターへ。

住所：〒194-0043

東京都町田市成瀬台3-24-1

電話：042-720-3801

新人職員のご紹介



はじめまして！このたび南第3高齢者支援センターに入りました、看護師の佐々木伸彰です。日々覚えることが多いですが楽しく勤務しています。地域の高齢者の方々にも少しでもお役に立つように一生懸命がんばる所存です。どうぞよろしくお願い致します。