

けあなる

No.46

発行：社会福祉法人創和会

町田市成瀬台3-24-1 TEL042-720-2202

<http://www.ccnaruse.com>

～認知症があっても安心して自分らしく暮らしてしていけたら～

木曾東グループホーム圓(まどか) ホーム長

神林洋史



とても暑い日が続いていますが、今年もグループホームの畑（まどか農園）では夏野菜のきゅうりやナス、トマト、オクラ…などいろいろと収穫ができました。家で暮らしているときにはお庭の手入れや野菜を育てるのが日課だった女性の方は職員と一緒に雑草を抜いたり、収穫のお手伝いをしてくださっています。

今年ご入居された方は、一人暮らしをしていた時は「食事をちゃんととっているか」「具合が悪くなってないか」「倒れたまま起きられなくなってないか」など娘さんが毎日とても心配されていたそうです。



ホームに入居されてからはご家族も安心して過ごすことができ、毎週面会に来られ、家で暮らしている時よりもいろいろと親子で話せるような関係になられたそうです。

毎日外出することがお好きだった方は外出先で毎週のように転倒され、その度にご家族が病院に駆けつけることが増えて一人暮らしが難しくなり、この春にホームに入居されました。現在は毎週娘さんが来られてお話しをされたり一緒にお出かけされるのを楽しみにされています。

住み慣れたお家で長く生活されていた方も、高齢になるにつれて物忘れが多くなったりすると生活に不安が増えたり、また最近はこんなに暑い日が続くと家の中でも熱中症にならないかなどの心配もあります。

グループホームは少人数での共同生活で24時間、スタッフが見守りや介護、生活の支援にあたり、安心して生活をするができます。また、家で行っていた家事などできる部分は一緒に行ったり、体操などで体を動かしたりしています。季節ごとの外出行事やイベントも毎月開催しています。皆さんとコミュニケーションをとることで孤独感がなくなるとともに、認知症の進行の予防にもなります。

ご自宅での現在や将来の生活に不安を感じている方やご家族もいらっしゃると思います。まだ大丈夫かなという方も将来に備えて、近隣にはどんな施設があるかを調べたり、見学などをされるとよいと思います。



薬師池公園にて



木曾東グループホーム圓(まどか)の情報

定員：18名(各個室) 築7年 トイレ・洗面台等 共用 陽当たり良好

費用：1ヵ月、約18万円～20万円

(家賃、食費、諸費用、介護保険1割負担含む)

※敷金・礼金なし

入所要件・対象：認知症の診断を受けている市内の要支援2～要介護5の方
(町田市内に住民票があり、在住の方)

住所：町田市木曾東1-37-36 (交通 JR古淵駅から徒歩10分・小田急町田駅からバス8分、境川団地入口下車・スーパー、薬局等近隣にあり)

連絡先：木曾東グループホーム圓(まどか) (☎042-785-5685)

ご相談・ご見学等歓迎しています。お気軽にお問い合わせください 担当：神林・鈴木



2024年6月9日に「あじさいの会」を開催致しました。

入居者様は、喜んであじさいを選び、職員と一緒に茎を切り、葉を落とし、丁寧に生けていきました。

あじさいの色も形も皆様の心を和ませ、楽しいひとときを過ごすことができました。

今年もご近所の住民の方々にご協力を頂き、ありがとうございました。



また、梅雨の季節にちなんだ可愛らしいピンクの傘の和菓子も用意され、日本茶を添えて召し上がっていただきました。見た目も涼やかな和菓子は、会話を弾ませるきっかけとなりました。

「あじさいの会」で出来上がった作品は特養の玄関や住民の会受付などの共有スペースに飾り、来訪者の方々にも楽しんで頂けました。

(特別養護老人ホーム・暖家主任 永田朋子)



ヘルパーステーション成瀬

～1日密着レポート～

介護ヘルパーAさんのある1日に密着しました。

この日は4名のご利用者のお宅へヘルパー活動にお伺いしました。

①独居の男性(79才)宅訪問。急性膀胱炎を繰り返しているが、飲酒をやめられず体調確認を必要としている。

サービス内容(60分): 体調確認・調理・服薬・掃除・ごみまとめ

②家族でお住まいの女性(81才)宅訪問。軽度の麻痺があり、安全に入浴ができないことから介助を必要としている。

サービス内容(60分): 体調確認・入浴介助

③家族とお住まいの女性(83才)宅訪問。腰痛、低血圧があり、夫と死別後意欲の低下が顕著になっている。

サービス内容(60分): 共に行う調理・服薬確認

④2世帯住宅にお住まいの女性(98才)訪問。歩行困難でベッド上での生活。

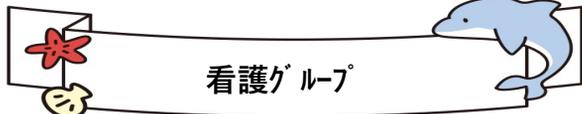
サービス内容(60分): 排泄介助・食事介助・服薬介助・口腔ケア

ケアプランに沿ったサービスを提供し、自立支援を行っています。

今の時期特に室温が適正か、水分が摂れているか気を配り活動しています。訪問するとエアコンが暖房になっていたが気が付かず過ごしていた事例や、水分を摂りたがらない方も少なくないため、熱中症予防を心がけています。

(ヘルパーステーション成瀬 サービス提供責任者 那須さつき)





看護グループ

～熱中症について～



熱中症とは、暑い環境で身体の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能が上手く働かなかったりすることで起こる健康障害の総称です。熱中症の発生場所の約半数は屋内（住居、公衆施設内等）で発生しています。熱中症は誰にでも起こりうる症状ですが、特に注意が必要なのは高齢者です。熱中症で救急搬送された人の半分以上（約58%）が満65歳以上の高齢者です。

高齢者が熱中症にかかりやすい理由は、若年層に比べて体温調節機能に関わる発汗と血液循環の機能が低下しているためです。加えて、暑さ、寒さや、喉の渇きも感じにくくなっているため、高温多湿の環境でいつもエアコンを使わなかったり水分補給を怠ったりすることも原因となっています。

熱中症の予防方法は具体的には

1. 炎天下での外出を避ける。外出時は帽子、日傘を使う。服装も通気性の良いものを選び体内に熱がこもらないようにする。又、室内にいる時はエアコンを使用したりして適温に保つことが重要です。自宅に救急搬送される方のほとんどがエアコン未使用だそうです。自宅にエアコンがある方は使うようにしましょう。
2. こまめに水分補給をしましょう。たとえ汗をかいていなくても体内の水分は徐々に減少しているため、こまめに水分補給を行うことが大切です。また、大量に汗をかいた時は水分だけでなく塩分も失うため、適切な塩分の補給も行いましょう。

(看護グループ 主任 中川菜穂美)



デイサービス

デイサービスでは、5月以降ボランティアの音楽活動を少しずつ再開していきました。

「マンドリン」「フラダンス」「ハープ三重奏」「パープ&トロンボーン」などのイベントを行いました。



マンドリン
～ピュアサウンズ～



フラダンス ～カメリア～



ハープ（エバーグリーンシスターズ）
& トロンボーン



フラダンス
成瀬台倶楽部フラサークル



デイサービス職員による
「ギター・ウクレレ」 & 「ひげダンス」



(デイサービス 主任 山田康明)



～多職種連携とケアプラン作成について～

ケアマネジャー 外川亜希子



ご自宅で生活され、初めて介護保険サービスをご利用される方々から、「どのようなサービスがありますか」というご質問を受けることがあります。

介護保険サービスは、ヘルパーや看護師、リハビリ職がご自宅へ訪問するものや、デイサービスなどご利用者が出かけてリハビリや入浴等行うサービスがあります。

また各々のサービスを提供できる事業所は地域に多くあり、特色に違いがあるため、よりマッチする事業所を選ぶようにします。

私たちは、ご利用者の望む生活にむけて、ご希望をふまえ、お体の状況や病状、生活環境や困りごと等、情報収集・分析し、必要なサービスを提案しケアプランを作成します。

ケアプランに位置付けるサービスは、介護保険サービスにかかわらず、地域の助け合い活動やサロン等の集まり、民生委員、保健師、町田市独自の施策等、介護保険外の民間サービスやインフォーマルな活動も盛り込みます。

このようにご利用者に対して複数の事業所や関係者で支援を行う際に、「チームとしての支援体制をつくること」が大切になります。

国では『多職種連携』という言い方をしますが、ケアプランをたてて、ご利用者に関わる人たちがばらばらに動くのではなく、協力して同じ目標に向かってご利用者を支援することが必要になります。

もし、ご自宅で療養している方で床ずれができた場合、「床ずれの完治と予防」を目標とするならば、医師は診察や体調管理の指導等、看護師は傷の処置や観察、医師への報告を行います。ヘルパーは身体の清潔を保つ等の支援、リハビリ担当はリハビリによる機能改善や福祉用具のアドバイスを行う等、連携してご利用者やご家族のサポートを行っていきます。

ケアマネジャーは「専門職やサービス事業所との橋渡しや調整」の役割を担っていますが、単なる「伝言役」ではなく、専門職の意見を聞きながら「ケア計画に基づくチームケア」「外部の専門機関との連携」「家族の役割」「予防の取り組みと体制作り」などを考えケアプランを見直していきます。

ご利用者様の生活はお一人お一人違います。

私たちは日々、ご本人様やご家族様の気持ちに寄り添いながら、ご希望とする自立した生活をお過ごしできるように、これからも支援してまいります。



一般寄付者ご芳名
宮川良一様
高橋敏明様

玄関受付で
踊ってます！



特別養護老人ホーム・暖家では、一緒に働いて下さる方を募集中です。

お気軽にお問い合わせください。(総務管理課：TEL042-720-2202)

①介護職員（契約職員）

月給210,000～ 他に夜勤手当（1回4,000円）、処遇改善手当、資格手当、賞与あり。
交通費全額支給、車通勤OK（駐車場あり）

②介護職員（契約職員、相談員兼務）月給210,000～ 他に処遇改善手当、資格手当、賞与あり。

交通費全額支給、車通勤OK（駐車場あり） ※夜勤なし。相談員経験者歓迎。

③介護職員（非常勤職員・夜勤専従）

21：30～翌7：00の勤務。夜勤手当（1回4,000円）、週2～3日。時給1,200円～（日祭日は+125円）

④介護助手（非常勤職員）

介護スタッフの補助。2時間～3時間/日（時間応相談）無資格、未経験OK。元気な高齢者歓迎！
時給1,113円（日祭日は+125円）